



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Berçário (6 a 11 meses)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Mamadeira 08:00	Leite	Leite	Leite	FERIADO	RECESSO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Frango ao molho Arroz e feijão Legume cozido		
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta		
Mamadeira 12:00	Leite	Leite	Leite		
Jantar 15:00	Canja de frango Legume cozido	Carne suína Canjiquinha Legume cozido	Carne moída ao molho Polenta Legume cozido		
2ª semana	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Mamadeira 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Legume cozido	Carne suína refogada Arroz e feijão Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Jantar 15:00	Caldo de mandioca com carne bovina Legume cozido	Canja de frango Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Frango ao molho Polenta Legume cozido	Carne suína Canjiquinha Legume cozido
*6 meses: fórmula (6 a 12 meses) com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher. Carnes bem cozidas e desfiadas. *7 meses a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados. *9 a 11 meses: alimentos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.					
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Berçário (6 a 11 meses)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3ª semana	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Mamadeira 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Frango ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne suína refogada Arroz e feijão Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Jantar 15:00	Carne suína Canjiquinha Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Frango ao molho Polenta Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Canja de frango Legume cozido
4ª semana	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Mamadeira 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Legume cozido	Carne suína refogada Arroz e feijão Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Jantar 15:00	Carne moída Polenta Legume cozido	Canja de frango Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Carne suína Canjiquinha Legume cozido	Caldo de mandioca com carne bovina Legume cozido

*6 meses: fórmula (6 a 12 meses com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher. Carnes bem cozidas e desfiadas.

*7 meses a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados.

*9 a 11 meses: alimentos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Berçário (6 a 11 meses)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
5ª semana	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
Mamadeira 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne suína refogada Arroz e feijão Legume cozido	Frango ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Omelete Arroz e feijão Legume cozido
Lanche 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mamadeira 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Jantar 15:00	Canja de frango Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Carne suína Canjiquinha Legume cozido	Frango ao molho Polenta Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido

*6 meses: fórmula (6 a 12 meses com prescrição médica e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher. Carnes bem cozidas e desfiadas.

*7 meses a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados.

*9 a 11 meses: alimentos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços. Gradualmente, aumente a consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.

Composição Nutricional									
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	486,23	74	16	17	410,11	114,64	349,97	6,24	6 a 11 meses
2ª	493,95	74	17	17	415,28	118,19	353,84	6,22	
3ª	488,05	70	16	17	407,12	116,90	352,58	6,21	
4ª	494,97	78	15	17	402,75	117,40	351,40	6,19	
5ª	490,15	71	16	17	410,85	117,51	350,94	6,20	
"Alimentação saudável para um futuro melhor."									



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

